

Sport-Info-Mail

Februar 2023

Liebe Ehemalige, liebe Paderborner Sportfamilie,

wir wünschen euch weiterhin einen guten Start in das Jahr 2023.

Unter dem Motto „**Wir feiern Zukunft**“ hat die Universität Paderborn 2022 das fünfzigjährige Jubiläum gefeiert. Passend zum runden Geburtstag haben Studierende, Wissenschaftler*innen und Mitarbeitende über das Jahr hinweg spannende Programmpunkte veranstaltet, mit denen sie kleinen und großen Besucher*innen Studium, Forschung, Lehre und das Campusleben nähergebracht haben. Und auch wir wollen wieder mit euch feiern. Für 2024 planen wir ein Ehemaligen-Treffen. Alle Informationen senden wir euch rechtzeitig im Laufe des Jahres zu.

Bitte leitet die Mail an ehemalige Studierende und Lehrende weiter. Wer noch nicht im Ehemaligen-Netzwerk Sport mit dabei ist, schaut einfach mal [hier](#) vorbei und meldet sich an. Falls sich eure Mailadresse ändert, lasst es uns bitte wissen.

Viele Grüße, bewegt euch und motiviert andere zur Bewegung!

Mathias Hornberger

Sportliche News aus Paderborn

Rückblick | 36. Paderborner Sportlerball: Mitte Januar läutete die Paderborner Sportfamilie mit dem 36. Paderborner Sportlerball in der PaderHalle das neue Sportjahr ein. Rund 1.000 Besucher*innen machten den Abend unvergesslich. Wir bedanken uns herzlich für den wundervollen Abend und die Unterstützung der Sponsor*innen, ohne die der Sportlerball nicht möglich wäre.

Neben den sportlichen Highlights wurden Ron Schallenberg (SC Paderborn 07) zum „Sportler des Jahres“, Saskia Beinhart (Paderborner Squash-Club) zur „Sportlerin des Jahres“ und die Herren des Paderborner Squash Clubs zur „Mannschaft des Jahres 2022“ gekürt. Dr. Otto Drosihn vom Verein „Paderborn überzeugt“ zeichnete das große Squash-Talent Lea-Iris Murrizi mit dem Sportnachwuchspreis aus. Unser Sportstudent Neo Linus Kuß vom LC Paderborn erhielt den Preis der Paderborner Sportmedien, gestiftet von den Medien Westfälisches Volksblatt, Neue Westfälische und Radio Hochstift. Er outete sich im vergangenen Sommer als Transmann und setzt damit ein starkes Zeichen für Diversität und Toleranz im Sport. Impressionen findet ihr [hier](#). Der 37. Sportlerball findet am 13. Januar 2024 statt.

Fortbildung | 10. Paderborner Tag des Schulsports: Am Mittwoch, 29. März 2023, veranstalten die Universität Paderborn und die Bezirksregierung Detmold von 14 bis 18 Uhr den **10. Paderborner Tag des Schulsports** im Uni-Sportzentrum SP2. Die Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte aller Schulformen bzw. im Ganztags- und Übungsleiter*innen aus Sportvereinen. Thema ist „Sportunterricht für alle – Wie können Sportlehrkräfte diesem Anspruch näherkommen?“ Informationen zum [Programm und Anmeldung](#)

Alle aktuellen Infos zum Paderborner Sport findet ihr unter www.stadtsportverband-paderborn.de.



Sport-News aus dem Department Sport und Gesundheit

AG Psychologie und Bewegung | Im letzten Jahr haben sich PD Dr. Iris Güldenpenning mit der Venia Legendi in Sportpsychologie und PD Dr. Daniel Krause mit der Venia Legendi in Bewegungs- und Trainingswissenschaften habilitiert. Professor Matthias Weigelt wurde zum Sprecher der dvs-Sektion Sportmotorik gewählt. Im November 2023 hat Daniel Krause die Universität nach langjähriger Tätigkeit aus persönlichen Gründen verlassen und ist als Studienrat in den Schuldienst an ein Gymnasium in Celle nach Niedersachsen gewechselt. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Theorie und Praxis der Sport- und Bewegungsfelder | Nach der coronabedingten Pause fand am 18.1.2023 die Veranstaltung „StuDance“ wieder vor Publikum in der Sporthalle SP1 statt. Unter der Leitung von Dr. Lena Gabriel präsentierten 160 Studierende der Studiengänge Bachelor of Education sowie Angewandte Sportwissenschaft choreografische Arbeiten aus den gestalterisch-kreativen Lehrveranstaltungen. Auch der Hochschulsport und Kolleg*innen aus dem Department leisteten einen tänzerischen Beitrag, die Fachschaft kümmerte sich um die Verpflegung. Die Vielfalt an tänzerischen Stilen, Musik, Kreativität und das Wiedersehen in Präsenz trugen zu einem gelungenen Abend bei. Wir würden uns freuen Sport-Alumni zum StuDance -Tanzevent im Januar 2024 begrüßen zu dürfen. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Sportdidaktik und -pädagogik | Wir begleiten weiterhin wissenschaftlich das Projekt „Lernort Stadion“ des **SC Paderborn 07**. Ziel ist, Jugendliche über den Fußball für Themen wie politische Bildung und Nachhaltigkeit zu begeistern. In dem von der Europäischen Union geförderten Projekt „Body Image and Physical Activity – a psychological, educational and public health perspective for higher education“ entwickeln wir Aus- und Fortbildungsmaterialien zur Gestaltung körpersensibler Sport- und Bewegungsangebote. Das Angebot richtet sich an Sportlehrkräfte, Sport- und Bewegungstherapeut*innen sowie pädagogische Fachkräfte im Gesundheitsbereich. Das internationale Projekt wird gemeinsam mit Universitäten aus Schweden, Norwegen, Litauen und Zypern realisiert. Wer auf der Suche nach „Kleinen Spielen“ ist, kann auf die Sammlung von Dr. Hilke Teubert & Friends zugreifen. Auf WIMASU sind ein [Basisartikel zur Planung und Auswertung](#) und eine [Spiele-Sammlung](#), die das Kennenlernen und Kooperieren fördern, abrufbar. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Sportmedizin | Erste [Ergebnisse aus den BISp-Projekten](#) „Sportassoziierte Concussion und Aktivität im autonomen Nervensystem während Return-to-Play“, „Kopfbälle im Kindes- und Jugendalter – Auswirkungen auf Hirnfunktion und Neurophysiologie“ und „Kopfbälle im Fußball: Einfluss von Kopfbällen auf funktionelle und strukturelle Hirnnetzwerke“ wurden bei der vom BISp organisierten Veranstaltung „Leichte Schädel-Hirn-Traumata und Kopferschütterungen“ im Juni 2022 in Berlin vorgestellt. Im multizentrischen BISp-Projekt „Neurologische Manifestationen von Long COVID im Spitzensport“ (N-LoCoS) erforscht das Sportmedizinische Institut Long COVID bei Leistungssportler*innen mit dem Fokus auf Fatigue, neurokognitive Störungen und Regulationsstörungen des autonomen Nervensystems. Elektrophysiologische und neurokognitive Untersuchungen sollen die Genese der persistierenden Beschwerden differenziert charakterisieren und damit letztendlich zu einem verbesserten Management von Long COVID im Sport beitragen. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

1/ Das Sportmedizin-Team der UPB (Foto: Universität Paderborn, Besim Mazhjiqi) 2/ Alumnae@work: Drei erfolgreiche Absolventinnen der Sportwissenschaft stellen ihre akademische und berufliche Entwicklung vor: (v. l.) Lisa Frintrup, Maria Agethen und Dr. Anne Thissen mit Organisatorin Katrin Hemschemeier. (Foto: Universität Paderborn, Jochen Baumeister) 3/ Preis der Paderborner Sportmedien: Sportstudent Neo Linus Kuß setzt Zeichen für Diversität und Toleranz (Foto: Reinhard Ebmeyer)



Sport-News aus dem Department Sport und Gesundheit

AG Kindheits- und Jugendforschung im Sport | Die Arbeitsgruppe (Prof. Dr. Miriam Kehne) blickt auf ein erfolgreiches erstes Jahr des **besslab** zurück. Verschiedene Projekte mit Fokus auf den Transfer zwischen Wissenschaft, Praxis und Politik für eine ganzheitliche Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen wurden initiiert und umgesetzt. Seit zehn Jahren bildet die AG Studierende zu Sportmentor*innen aus. Die Mentor*innen unterstützen Mitstudierende bei der fachpraktischen Prüfungsvorbereitung und entwickeln so eigene Lehrkompetenzen praxisnah weiter. Das Kooperationsprojekt „Nachhaltigkeit und Transferoptionen studentischer Gesundheitskompetenzen in berufliche Settings“ wurde verlängert. An diesem Projekt sind die Techniker Krankenkasse, die Hochschule Hannover und der Hochschulsport Paderborn beteiligt. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Trainings- und Neurowissenschaften | Im Sommersemester 2022 absolvierten Studierende und Lehrende das erste Blended Intensive Program (BIP) im Department. „BIPs“ sind kollaborativ konzipierte und durchgeführte Lehrveranstaltungen für Studierende mehrerer internationaler Hochschulen. Unter Koordination und Leitung der Trainings- und Neurowissenschaften entstand das Projekt #GetYourGamePlanInAppliedNeuroscience in dem durch den DAAD geförderten Programm IVAC (International Virtual Academic Collaboration). In Kooperation mit der Jomo Kenyatta University of Agriculture and Technology (JKUAT) in Nairobi und der Stellenbosch University (SUN) in Kapstadt wurde im Sommersemester ein gemeinsames virtuelles Lehrangebot (synchron und asynchron) über die digitale UPB-Plattform angeboten und mit einer **5-tägigen Summer School** in Paderborn kombiniert. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Inklusion im Sport | Im Rahmen des Erasmus+-Projekts „Global Sport for Development and Peace Knowledge Collaborative (GloKnoCo)“ hat die AG eine einwöchige Spring School im März 2022 durchgeführt. Insgesamt 53 Teilnehmer*innen aus fünf Ländern haben zum Thema „Sport for Social Change“ gearbeitet. Geleitet wurde die Spring School von Prof. Dr. Sabine Radtke und Dr. Marie Biermann. Im Mai hat die AG in Brüssel die Tagung „The Future of SDP: Opportunities & Limitations“ ausgerichtet. Ende des Jahres konnten Prof. Radtke und Pia Freier das zweijährige BISp-Projekt mit der Veröffentlichung der Monografie „Das Stützpunktsystem im paralympischen Leistungssport. Eine empirische Studie unter Berücksichtigung der Perspektive von Para-Athlet*innen sowie des Stützpunktpersonals“ abschließen. Parallel startete das neue BISp-Projekt „Talentsuche im paralympischen Sport“ unter Mitarbeit von Alina Vogel. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

Studiengang BA Angewandte Sportwissenschaft | Im Rahmen des Kolloquiums zum Praktikum fand im Dezember 2022 die Veranstaltung **Alumnae@Work** statt. Drei erfolgreiche Absolventinnen der Sportwissenschaft stellten ihre akademische und berufliche Entwicklung vor und diskutierten berufliche Profile sowie Entwicklungsperspektiven mit den Studierenden. Unser Dank geht an die Ehemaligen: Dipl. Sportwiss. Maria Agethen (Bauchwärts), Dr. Anne Thissen (NLZ SC Paderborn 07) und MA Lisa Frintrup (KreisSportBund). Wir würden uns freuen, weitere Alumni in das Kolloquium einbinden zu können. Z. B. mit Praktikumsangeboten und -betreuung, als Mentor*innen für Studierende in verschiedenen beruflichen Kontexten von Gesundheit und Leistung oder einfach mit einer digitalen Visitenkarte in unserem wachsenden Netzwerk. Interessierte wenden sich an: katrin.hemschemeier@upb.de [Mehr Informationen](#)



Sport-News aus dem Department Sport und Gesundheit

AG Sportsoziologie | Seit dem Wintersemester 2022/2023 ergänzt der neue **Masterstudiengang „Betriebliches Gesundheitsmanagement“** das Angebot des Departments Sport & Gesundheit. Im Rahmen eines viersemestrigen Vollzeitstudiums setzen sich Studierende mit Fragen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements auseinander, erweitern ihre sportwissenschaftliche Expertise um fächerübergreifende Gesundheitsperspektiven und werden so zu Expert*innen im Gesundheitsmanagement in beruflichen Settings. Das Angebot richtet sich an Sportwissenschaftler*innen mit Bachelorabschluss. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

Studiengang Sportökonomie | 2022 wurde der **Studiengang Sportökonomie** erfolgreich reakkreditiert. Im Zuge der Reakkreditierung wurden einige „Kinderkrankheiten“ beseitigt, die Abläufe und Lehrveranstaltungszeichnungen verbessert und Modulbeschreibungen aufgrund personeller Umbesetzungen, schwerpunktmäßig in den beteiligten Fakultäten, angepasst. Diese Maßnahmen haben die Studierbarkeit erheblich verbessert. Die ersten Absolvent*innen sind bereits erfolgreich in den Arbeitsmarkt eingestiegen und geben ihre Berufserfahrung gern in den dafür vorgesehenen Lehrveranstaltungen an die aktuellen Studierenden-Kohorten weiter.

Aktuelle Infos über das Department Sport und Gesundheit bekommt ihr auf den Webseiten des Departments. [Link](#)

Rückblick: Sport-Schlagzeilen 2022

- Sportstudierende diskutieren über Denken, Entscheiden und Handeln im Profifußball: Marco Bode zu Gast an der UPB [Link](#)
- „Wir brauchen mehr Bewegung in der Ganztagschule!“ [Link](#)
- Studentinnen der UPB holen Gold und Silber bei den Deutschen Meisterschaften im Hochschullauf [Link](#)
- Wenn das eigene Gewicht das Training unterstützt: Neuer Calisthenics-Park auf dem Paderborner Sportcampus eröffnet [Link](#)
- Internationales Forschungsprojekt im Bereich Training und Therapie [Link](#)
- Wissenschaftler entwickeln KI, die Tore vorhersagen kann und Leistungen messbar macht [Link](#)
- Paderborner Studierende erzielen Erfolge bei Deutschen Hochschulmeisterschaften [Link](#)
- Ziel erreicht: Mehr als 25.000 Bäume für den Campuswald gesammelt [Link](#)
- Reinhard Thierer erhält Goldene Ehrennadel der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft [Link](#)
- Neurowissenschaftliche Forschungskarrieren im Bereich Training und Therapie: Erfolgreiche deutsch-afrikanische Kollaboration [Link](#)
- Bethel Athletics – Ein Sportfest ohne Grenzen mit Beteiligung Sportstudierender des BA-B4-Seminars „Teilhabe von Menschen mit Behinderung“ [Link](#)
- PREISTRÄGER*INNEN E-LEARNING-LABEL [Link](#)
- Interaktiver Workshop „Sportneurologie live“ im Rahmen der 50 Mosaik im Jubiläumsjahr der UPB [Link](#)

1/ Bethel Athletics: Ein Sportfest ohne Grenzen mit Beteiligung Studierender des Seminars „Teilhabe von Menschen mit Behinderung“ (Foto: Universität Paderborn, Astrid Kämpfe) 2/ (v. l.) Katrin Hemschemeier, Sarah Vogt und Prof. Dr. Jochen Baumeister von der AG „Trainings- und Neurowissenschaften“ freuen sich über das „E-Learning-Label für qualitativ hochwertige digitale Lehre 2021“ (Foto: Universität Paderborn, Besim Mazhiqi) 3/ Teilnehmende des Workshops „Sportneurologie live – Eine Selbsterfahrung“ des Sportmedizinischen Institut (Foto: Universität Paderborn, Johanna Pietsch)