

Sport-Info-Mail

Februar 2024

Liebe Ehemalige, liebe Paderborner Sportfamilie,

wir wünschen euch weiterhin einen guten Start in ein erfolgreiches, schönes und gesundes Jahr 2024.

2024 wird ein ereignisreiches Jahr: das Ehemaligen-Treffen mit Party startet am 5. Oktober 2024 (siehe Infos Seite 4), die Uni bekommt einen neuen Präsidenten, die Fußball-EM findet in Deutschland statt ...

... und in den Arbeitsbereichen des Sports im Department Sport und Gesundheit werden wieder viele Fragestellungen wissenschaftlich untersucht und die Umsetzung der Ergebnisse in die Praxis begleitet, in den verschiedenen Sportstudiengängen werden neue Studierende beginnen und Absolvent*innen in den Beruf starten.

Bitte leitet die Mail an andere ehemalige Studierende, Dozent*innen bzw. Lehrende weiter. Wer noch nicht im Ehemaligen-Netzwerk Sport mit dabei ist, schaut einfach mal [hier](#) vorbei und meldet sich an. Falls sich eure Mailadresse ändert, lasst es uns bitte wissen.

Viele Grüße, bewegt euch und motiviert andere zur Bewegung!

Mathias Hornberger

Sportliche News aus Paderborn

Rückblick | 37. Paderborner Sportlerball: Mitte Januar läutete die Paderborner Sportfamilie mit dem 37. Paderborner Sportlerball in der PaderHalle das neue Sportjahr ein. Rund 1.100 Besucher*innen, darunter viele aktuelle und ehemalige Sportstudierende, machten den Abend unvergesslich.

Neben den sportlichen Highlights wurden Benjamin Thaqi vom Untouchables Paderborner Baseball Club zum „Sportler des Jahres“, unsere Sportstudentin Lauryn Siebert vom LC Paderborn/BSC Winterberg zur „Sportlerin des Jahres“ und die Herren des Paderborner Squash Clubs zur „Mannschaft des Jahres 2023“ gekürt. Bernd Schäfers-Maiwald vom Verein Paderborn überzeugt e. V. zeichnete das große Leichtathletik-Talent Kiara Nahen mit dem „Paderborn überzeugt. Sportnachwuchspreis“ aus. Der ehemalige Spieler und Trainer der Untouchables sowie heutige Bundestrainer Jendrik Speer erhielt von den heimischen Medien Westfälisches Volksblatt, Neue Westfälische und Radio Hochstift den „Preis der Paderborner Sportmedien“. Impressionen findet ihr [hier](#). Der 38. Sportlerball findet am 18. Januar 2025 statt.

Alle aktuellen Infos zum Paderborner Sport findet ihr unter www.stadtsportverband-paderborn.de.



Sport-News aus dem Department Sport und Gesundheit

Aktuelle Infos über das Department Sport und Gesundheit findet ihr auf den Webseiten des Departments. [Link](#)

AG Psychologie und Bewegung | Linda Margraf ist für ihren Forschungsbeitrag zu den neuronalen Korrelaten beim Sequenzlernen auf der Jahrestagung 2023 der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Stuttgart mit einem Posterpreis ausgezeichnet worden. Zu diesem Thema fördert die Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG) außerdem ein Projekt über die nächsten drei Jahre im Rahmen einer Postdoc-Stelle, welches von Professor Matthias Weigelt eingeworben wurde. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Theorie und Praxis der Sport- und Bewegungsfelder | Am 17. Januar 2024 fand wieder StuDance mit Publikum in der Sporthalle SP 2 statt. Unter der Leitung von Dr. Lena Gabriel präsentierten Studierende der Studiengänge Bachelor of Education sowie Angewandte Sportwissenschaft ihre choreografischen Arbeiten, die sie in den gestalterisch-kreativen Lehrveranstaltungen erarbeitet haben. Neben den Choreografien der Studierenden zeigten Kolleg*innen aus dem Department Sport & Gesundheit und Gruppen des Hochschulsports einen tänzerischen Beitrag. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Sportdidaktik und -pädagogik | Wir freuen uns über das neue vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Forschungsprojekt „ComeSport“ zum Thema „Digitalisierung und Sport in der Lehrer*innenbildung: Vermittlung, Bildung und Lernen“, in dem wir mit elf anderen Universitäten Fortbildungen für Sportlehrkräfte zu digitale Medien und Schulsport entwickeln und evaluieren dürfen. An der Universität Paderborn erarbeiten wir Fortbildungsinhalte zum Thema „Körperbilder und Social Media im Schulsport“. Da wir sehr daran interessiert sind, die Inhalte an den Bedürfnissen und Interessen der Sportlehrkräfte zu orientieren, würden wir uns freuen, wenn sich Sportlehrkräfte mit Ideen oder Interesse an einer Mitarbeit melden würden. Wir freuen uns auch über Anfragen von Schulen zu Fortbildungen zu diesem Thema. Weitere Informationen zu dem Projekt finden Sie [hier](#) und per Mail unter elke.grimminger.seidensticker@uni-paderborn.de [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Kindheits- und Jugendforschung im Sport | Der gemeinsame Dialog und die partizipative Zusammenarbeit der AG mit Akteur*innen der bewegungsbezogenen Praxis, der Politik und z. T. auch der Wirtschaft bildeten im vergangenen Jahr das zentrale Handlungsfeld des Teams um Prof. Dr. Miriam Kehne. In anwendungsorientierten Forschungsprojekten, der regionalen und bundesweiten Netzwerkarbeit sowie bezogen auf die universitäre Lehre konnten zahlreiche Erfolge in der Transferarbeit für eine ganzheitliche Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen verzeichnet werden. So wurden u. a. verschiedene Projekte im Themenkomplex Ganzttag initiiert und vorangebracht. Es ist gelungen, fächerübergreifende Veranstaltungsformate an der Schnittstelle unterschiedlicher Studiengänge/Fächer zu implementieren, um Bewegung, Spiel und Sport im Setting (Hoch-)Schule zu forcieren. Darüber hinaus wurde Miriam Kehne vom Bundesministerium des Inneren im Rahmen des Entwicklungsplans Sport gemeinsam mit Prof. Dr. Nils Neuber (Universität Münster) mit der Leitung der Arbeitsgruppe „Freude an Bewegung und Sport früh verankern“ betraut. Ende 2023 legten sie den Abschlussbericht vor. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

1/ Foto (Reinhard Ebmeyer): Sportler des Jahres Benjamin Thaqui und Mannschaft des Jahres Paderborner Squash Club. 2/ Foto (Stadtsportverband Paderborn): Sportlerin des Jahres und UPB-Studentin Lauryn Siebert. 3/ Foto (Universität Paderborn, Besim Mazhiqi): UPB-Forschungspreis für Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger, Leiter des sportmedizinischen Instituts (l.), und Dr.-Ing. Tanuj Hasija vom Institut für Elektrotechnik und Informationstechnik (r.)



Sport-News aus dem Department Sport und Gesundheit

AG Sportsoziologie | Nach der bereits 2022 erfolgreich abgeschlossenen Promotion von Dr. Lisa Sennefelder zur Bedeutung und Funktion des Sports im Gesundheitsmanagement von Öffentlichen Verwaltungen bleibt das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Fokus des Arbeitsgebiets Sportsoziologie. Mit Beginn des Wintersemester 2023/24 konnten 13 neue Studierende im Master-Studiengang Betriebliches Gesundheitsmanagement begrüßt werden. Die Studierenden werden aktiv in das 9. BGM-Symposium an der UPB, welches sich am 28. Juni mit Problemen und Herausforderungen des Gesundheitsförderung und -erhaltung durch die fortschreitende Digitalisierung beschäftigt, eingebunden. Vom 19. bis 20. September richtet die Sportsoziologie in Kooperation mit der Firma Playparc GmbH Bad Driburg die Jahrestagung der DVS-Kommission Sport und Raum unter dem Titel „Planen. Beteiligen. Bauen. Bewegen“ an der Universität aus. Nähere Informationen hierzu sind auf der Homepage des Arbeitsbereichs zu finden. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

AG Trainings- und Neurowissenschaften | Gleich zwei Mal durfte sich das Team der TNW 2023 über besondere Auszeichnungen der Mitarbeitenden freuen. Romina Müller (Alumna M. Sc. ANSE) wurde im Juni mit dem Genderstipendium der UPB ausgezeichnet. Sie wird drei Jahre lang finanziell unterstützt und ihre Dissertation zum Thema „Gender Data Gap – Verletzungen, Menstruationszyklus & Komplexe Koordination bei Sportlerinnen“ in unserer Arbeitsgruppe absolvieren. Carina Pohle (Alumna M. Sc. ANSE) erhielt für ihre herausragende Abschlussarbeit im internationalen M. Sc. Applied Neuroscience in Sports & Exercise den Preis der Paderborner Sportwissenschaft. Das Kalenderjahr endete mit der zweiten trainingswissenschaftlichen WeihnachtsvorLESUNG. Rund 100 Gäste verfolgten die LESUNG des Autors und Registrars Thomas Pletzinger an der Universität. Pletzinger zeichnete eine faszinierende Nahaufnahme des legendären Basketballprofis Dirk Nowitzki und legte den spannenden Fokus auf das erfolgreiche Team Geschwindner/Nowitzki. In den Leseпаusen konnte das begeisterte Auditorium Fragen stellen und diskutieren. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

Studiengang BA Angewandte Sportwissenschaft | Wir sind immer auf der Suche nach Praktikumsplätzen in adäquaten Handlungs-, Arbeits- und Berufsfeldern für unsere angehenden Sportwissenschaftler*innen. Diese können sowohl in Organisationen des Sports aber auch im Gesundheitssektor verortet sein. Solltet ihr im eigenen Arbeitsbereich Möglichkeiten zur Integration von Praktikumsplätzen sehen, freuen wir uns über Vorschläge oder konkrete Ausschreibungen, die wir gern an die Studierenden weiterleiten.

Im Netzwerk Alumni@Work suchen wir Ehemalige, die bereit sind, ihre Expertise und Erfahrung an die nächste Generation weiterzugeben. Wir haben dafür einen digitalen Kurs entwickelt, der Studierende rund um das Praktikum begleiten soll (Individuelle Entwicklungsplanung und Berufsorientierung, Praktikumssuche, Bewerbung, Verhalten im Praktikum, Reflexion des Praktikums). Innerhalb des Kurses würden wir gern Erfahrungen von euch abbilden, an denen sich die Studierenden orientieren können (Kurzsteckbriefe, Videobotschaften, etc.) Dafür suchen wir Alumni, die wir dazu anschreiben/ansprechen dürfen. Es sollen auch Vorträge oder Diskussionsrunden stattfinden. Ihr könnt/wollt uns unterstützen? Dann sendet eine Nachricht an katrin.hemschemeier@upb.de (Modul-Leitung Praktikum). [Mehr Informationen](#)



Save the date! Ehemaligen-Treffen mit Party am 5. Oktober 2024 im Haxterpark

Ehemalige Sportstudierende aus zahlreichen Abschlussjahrgängen und Dozent*innen treffen sich im Gasthaus Haxterpark in Paderborn, um alte und neue Geschichten „rund um den Sport“ auszutauschen.

Zum „Aufwärmen“ könnt ihr euch bereits von 15.00 bis 17.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen über aktuelle Projekte der Universität, des Departments Sport und Gesundheit und der Sportstadt Paderborn informieren oder an einem Sportprogramm teilnehmen.

Der gemütliche Teil mit Party startet um 18 Uhr im Haxterpark. Getränke und Essen können am Abend mit Wertmarken erworben werden. Für Musik und Tanz ist von 22 bis 3 Uhr ebenfalls gesorgt. Die Anmeldegebühr wird 10 Euro betragen. Weitere Informationen folgen vor den Sommerferien.

Bitte meldet euch [hier](#) im Ehemaligen-Netzwerk Sport an, damit ihr alle notwendigen Informationen per Mail erhalten könnt.

Sport-Schlagzeilen 2023

- **Forschungspreis der Universität Paderborn für Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger und Dr.-Ing. Tanuj Hasija | [Link](#)**
- **Schulischer Ganzttag in Bewegung | [Link](#)**
- **Fit im Handumdrehen: Forschungsprojekt zeigt Effekte von Exergames auf Körper und Gehirn | [Link](#)**
- **Universität Paderborn investiert gezielt in Gesundheitsförderung | [Link](#)**
- **Mehr Bewegung in den Ganzttag bringen – Universität Paderborn startet Kooperationsprojekt mit vier Grundschulen | [Link](#)**
- **Studierende der Universität Paderborn lassen den Campuswald wachsen | [Link](#)**
- **Mischung aus Tennis und Squash: Neue Padel-Anlage auf dem Paderborner Sportcampus eröffnet | [Link](#)**
- **Sportstudierende aus Paderborn setzen lokale Projekte um | [Link](#)**
- **Lehrer*innen müssen ständig neue Herausforderungen meistern | [Link](#)**
- **Mit Empathie den „Sportunterricht für alle“ gestalten: Theorie und Praxistipps beim 10. Paderborner Tag des Schulsports | [Link](#)**
- **Herausragende Forschung und Lehre ausgezeichnet | [Link](#)**
- **Universität Paderborn verabschiedet Absolvent*innen der Fakultät für Naturwissenschaften | [Link](#)**