



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

9. UNI-GESUNDHEITSTAGE



GESUNDHEIT
ZUM ANFASSEN

16./17. MAI 2017 | 10.00 BIS 15.00 UHR
CAMPUS DER UNIVERSITÄT PADERBORN

GRUSSWORT



Die Universität Paderborn ist stolz, auf über 20 Jahre erfolgreiches Gesundheitsmanagement zurückblicken zu können.

Wie schön, dass dieses Jubiläum mit dem Gewinn des Corporate Health Awards abgerundet wurde. Wir sind stolz auf unsere Gesunde Hochschule und ihr starkes, erfolgreiches Netzwerk. Ziel des nachhaltigen Gesundheitsmanagements ist es, die Menschen, die an der Universität Paderborn arbeiten, lernen, lehren und forschen, in den Mittelpunkt zu stellen. Dieses bedarf eines sehr praxiszentrierten Gesundheitsförderungsansatzes, bei dem Maßnahmen und Angebote direkt bei den Zielgruppen ankommen und wahrgenommen werden können.

Daher freuen wir uns, in diesem Jahr die 9. Uni-Gesundheitstage auf dem Campus der Universität ausrichten zu können.

Ich wünsche allen Besuchern der Gesundheitstage erlebnisreiche Tage mit interessanten Gesprächen und wertvollen Gesundheitstipps.

Allen Organisatoren, Ausstellern und Beteiligten ein herzliches Dankeschön für Ihr Engagement.

Simone Probst

Vizepräsidentin für Wirtschafts- und Personalverwaltung

9. UNI-GESUNDHEITSTAGE

GESUNDE HOCHSCHULE PADERBORN

Koordination der 9. Uni Gesundheitstage

AOK & STUDIERENDENWERK PADERBORN

Rückenvermessung mit dem Back-Check, Informationen zum Thema Brain-Food, Gutscheine für Mensa & Cafete

APOTHEKE SCHÖNE AUSSICHT

Gesund mit uns. Unter anderem Ausschank eines isotonischen Getränks

AUGENOPTIK TÖLLE

Kostenloser Sehtest

BETRIEBSÄRZTLICHES ZENTRUM BETHEL

Blutzuckermessung

CAROLINEN MINERALQUELLEN

Kostenloser Getränkeausschank

DEBEKA

Informationen zu Krankenabsicherungen, Ausgabe von Gesundheitsbroschüren, Fitnessgutscheine und Gewinnspiel

DEUTSCHES ROTES KREUZ

Blutspende im Audimax und im Innenhof der Universität; Alle Blutspenderinnen und Blutspender bis 40 Jahre können sich gleichzeitig typisieren lassen.

HOCHSCHULSPORT PADERBORN

Wir beantworten Ihre Fragen rund um das Sportangebot und zur Anmeldung

HÖRAKUSTIK VOLLBACH

Kostenloser Hörtest, Informationen zu den Themen Gehörschutz und In-Ear-Monitoring

MZG (MEDIZINISCHES ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT)

BAD LIPPSPRINGE

Kostenloser Geruchstest; allg. Informationen zur Rehabilitation; Informationen zum Gesundheitsangebot auf der Landesgartenschau

MEIN BENEFIT@UPB.DE

Gesund und erfolgreich in Paderborn studieren

9. UNI-GESUNDHEITSTAGE

PLAZ

Informationen zum Profilstudium „Gute gesunde Schule“, Bewegungsspiele

PRAXIS FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT - MONIKA BIEN

(nur Mittwoch)

Zeit für Pause: Kleine Auszeiten – große Fitmacher!
Praktische Übungen zum Mitmachen.

SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE PADERBORN

(nur Dienstag)

Informationen über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
im Kreis Paderborn.

HörBar – Selbsthilfe zum Reinhören

BETREUUNGSSTELLE DER STADT PADERBORN, BETREUUNGSVEREIN DER AWO UND BETREUUNGSVEREIN DER DIAKONIE DES KIRCHENKREISES PADERBORN

Umfangreiche Beratung für die Erstellung einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

TECHNIKER KRANKENKASSE

Kostenlose Fußvermessung

Icaros – der Simulator trainiert mit Hilfe einer VR-Brille
gleichzeitig Ihre Balance, ihre Tiefenmuskulatur und Ihren Geist

Informationen zu Krankenversicherungen für Mitarbeitende
und Studierende

VERBRAUCHERZENTRALE NRW

Informationen rund ums Thema Schimmelvermeidung
und -beseitigung

ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Informationsmaterial und Beratung zum Angebot
Psychosoziale Beratung und Beratung zum Studium
mit Beeinträchtigung



9. UNI-GESUNDHEITSTAGE





Denken Sie an Ihren Mitarbeiter-Gesundheitspass und lassen sich die Teilnahme an Aktionen oder Ihren Besuch abstempeln!

**Gesunde Hochschule
Sandra Bischof
Telefon: 05251 60-4305
bischof@zv.upb.de**



**Impressum
Herausgeber: „Gesunde Hochschule“
Design: KOMMA Design, Paderborn
Universität Paderborn 2017**