

GESUNDHEITSPASS

für Mitarbeitende



2
0
1
6

ANGEBOTE 2016

1. Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
 - Angebote zum Thema psychische Gesundheit
 - Angebote zur Stressprävention
 - Angebote zur Suchtprävention
 - Bewegungsangebote
2. Kurs Hochschulsport
3. GTZ-Abo
4. Pausenexpress
5. Mobile Massage
6. Azubi-Fit
7. Ich bin Nichtraucher!
8. Besuch der Aktionstage des Uni-Bündnisses gegen Depression vom 26.-28.01.2016
9. Teilnahme am Campuslauf
10. Besuch des Aktionstages Suchtprävention am 22.11.2016
11. Gripeschutzimpfung
12. Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.
13. Back-Check
14. Allergie-Check
15. Ernährungs-Check
16. Lungen-Check
17. Körperfettgewebemessung
18. Blutzuckermessung
19. Blutspende
20. Sportabzeichen
21. Mit dem Rad zur Arbeit
22. Spaßturnier für Mitarbeitende
23. Zusatzangebot
24. Zusatzangebot

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	

Bitte die passende Zahl abstempeln.

Einsendeschluss ist der 16.12.2016

KONTAKT

Sandra Bischof
Kordinatorin Betriebliches Gesundheits-
management Gesunde Hochschule

Universität Paderborn
Warburger Str. 100; 33098 Paderborn
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305

Fax: 05251/60-4200

E-Mail: bischof@zv.uni-paderborn.de

www.upb.de/gesundheit



Abgabe des Gesundheitspasses
bis zum 16.12.2016.

Name

Adresse

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon (Büro)

Bereich

Raumnummer

Unterschrift

SO FUNKTIONIERT'S

- 1.) Auf Angebote achten.
- 2.) Infos auch unter:
www.upb.de/gesundheit
- 3.) Teilnehmen.
- 4.) Abstempeln lassen.
- 5.) Prämie wählen (Beschreibungen online)
- 6.) Gesundheitspass einreichen.

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten
an Dritte.



Unser PRÄMIEN-Angebot

- 6 Wassergläser (4 Stempel)
- Bonuskarte
der Apotheke Schöne Aussicht (4 Stempel)
- TK-Fitnessband (6 Stempel)
- TK-Thermo-Becher (10 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 20 €; frei
einsetzbar für Kurse des Hochschulsports
(10 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 40 €;
einsetzbar für die Buchung eines
6-monatigen GTZ-Abos (13 Stempel)

Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie eine
Prämien auswählen.
Eine zeitliche Staffelung behalten wir uns vor.