

# BALANCEAKT

„Das Leben im (Un)Gleichgewicht ?!“

29.01.2013, 10-16 Uhr

- Vortrag  
„Selbsthilfe macht stark“  
(Renate Linn,  
15.00-15.30 Uhr,  
B 3.231)
- Schnupperangebot  
Autogenes Training  
(11-12 Uhr, B 3.231)
- Informations- und  
Aktionsstände,  
Filmvorführung „Der  
Schatten von Robert  
Enke“ (Haupteingang)
- Hauptvortrag (13.00-14.00 Uhr, C 2)  
„Sport und seelische Gesundheit“  
Prof. Dr. Ralf Brand (Universität Potsdam)

Aktionstag des Uni-Bündnisses gegen Depression

Infos und Programm: [www.upb.de/gesundheit/aktuelles](http://www.upb.de/gesundheit/aktuelles)