



**UNIVERSITÄT PADERBORN**  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

# **Psychisch stark am Arbeitsplatz – Uni-Bündnis gegen Depression**



**UNIVERSITÄT PADERBORN**  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

## **Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

Programm (Moderation: Prof. Ansgar Trächtler)

- |           |  |
|-----------|--|
| 15.00 Uhr | Begrüßung<br>(Prof. Nikolaus Risch, Präsident der Uni Paderborn)   |
| 15.05 Uhr | Vorstellung des Uni-Bündnisses<br>(Jürgen Plato, Kanzler der Uni Paderborn)  |
| 15.15 Uhr | Wie entstehen Depressionen und was kann man dagegen tun?<br>(Prof. Rainer Sachse, Institut für Psychologische,<br>Psychotherapie Bochum) |
| 16.00 Uhr | Gelegenheit für Nachfragen und Diskussion  |



**UNIVERSITÄT PADERBORN**  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

**Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

## **Begrüßung**

**Prof. Dr. Nikolaus Risch**

**Präsident der Universität Paderborn**



**UNIVERSITÄT PADERBORN**  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

**Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

# **Vorstellung des Uni-Bündnisses gegen Depression**

Jürgen Plato

Kanzler der Universität Paderborn



**UNIVERSITÄT PADERBORN**  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

## **Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

### **Uni-interne Arbeitsgruppe**



**Sandra Bischof, Gesunde Hochschule**



**Dr. Yvonne Salman, Zentrale Studienberatung**



**Barbara Sawall, Zentrale Studienberatung**



**Prof. Dr.-Ing. Ansgar Trächtler, Fakultät Maschinenbau**



## **Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

### **Zielsetzung**

- Thematische Einbindung in das betriebliche Gesundheitsmanagement
- Zielgruppe: Mitarbeiter/innen unserer Universität
- Ergänzung des bestehenden Angebots für Studierende durch die psychosoziale Beratung der Zentralen Studienberatung

### **Maßnahmenpaket zur Aufklärung und Enttabuisierung der Erkrankung**

- Säule 1: Schulungsangebote für Personalverantwortliche
- Säule 2: Beratungs- und Informationsangebot für Betroffene
- Säule 3: Informationsveranstaltungen für Interessierte



## **Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

### **Säule 1: Schulungsangebote für Personalverantwortliche**

#### Zielgruppe:

- Hochschullehrende und Führungskräfte aus der Verwaltung der Universität Paderborn

#### Zielsetzung:

- Sensibilisierung, um Verhaltensänderungen (z.B. Leistungsabfall, Motivationsverlust, depressive Störungen) bei den eigenen Mitarbeiter(inne)n erkennen und angemessen ansprechen zu können

#### Erstes Angebot:

- 11.05.2012: Depression am Arbeitsplatz – Erkennen und Handeln. Eine Schulung für Personalverantwortliche (Dr. Vieten, Chefarzt LWL-Klinik)



## **Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

### **Säule 2: Beratungs- und Informationsangebot für Betroffene**

Zielsetzung:

Bereitstellung von Vertrauenspersonen (kollegiale Beratung), wenn Hochschulmitarbeiter/innen das Gefühl haben, dass

- sie selbst,
- eigene Angehörige,
- Kolleg(inn)en oder
- Mitarbeiter/innen an Depressionen erkrankt sind.

Aufgaben:

- Aufklärung über das Krankheitsbild
- Informationen zu Anlaufstellen (Beratungsstellen, Therapeuten)
- Bereitstellung von Informationen im Internet
- Koordination von Aktionstagen an der Universität





## **Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression**

### **Säule 3: Informationsveranstaltungen für Interessierte**

Zielsetzung:

- Aufklärung, Sensibilisierung und Enttabuisierung der Erkrankung
- Thema Depression ins öffentliche Blickfeld rücken

Erste Angebote:

- Jährliche Aktionstage (z.B. Ausstellung GRENZen erLEBEN zum Thema Depression 23.-27.01.2012)
- Integration in die Lehre (z.B. Seminar „Depressionen: Verstehen – Unterstützen – Vorbeugen“, WS 2011/12)
- Vorträge im Rahmen des internen Fort- und Weiterbildungsprogramms

## Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

### Weitere Informationen

[www.upb.de/gesundheit](http://www.upb.de/gesundheit)



The screenshot shows a web page for an exhibition titled "Ausstellung 'GRENzen erLEBEN'". The page features a navigation menu on the left with links for Home, Aktuelles, Über den Arbeitskreis, BGM, Projekte, Materialien, and Kontakt. Below the menu is a search bar labeled "SUCHEN:". The main content area includes a red graphic with the text "Grenz|en er|leben", the exhibition dates (January 23-27, 2012), and a detailed description of the exhibition's purpose and location. The page also lists contact information for the organizers and logos for the "GESUNDE HOCHSCHULE" and "ZENTRALE STUDIENBERATUNG".

**UNIVERSITÄT PADERBORN**  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

Startseite > Über die Universität > AK Gesunde Hochschule > Aktuelles > Ausstellung "GRENzen erLEBEN"

**Ausstellung "GRENzen erLEBEN"**

**Grenz|en er|leben**

vom 23. - 27. Januar 2012  
10:00 - 20:00 Uhr  
Universität Paderborn  
Messgebäude

Plakat zur Ausstellung

Diese mit Psychatriefahrern entwickelte Ausstellung war schon in zahlreichen deutschen Städten. Abwechslung der gängigen Multiplikatoren, wie Bücher, Vorträge und Filme informiert und entmystifiziert "GRENzen erLEBEN" durch die Selbsterfahrung und durch aktive Auseinandersetzung und ist damit eine vollkommen andere Form der Information und Aufklärung über psychische Erkrankungen.

Die Erlebnisräume der Ausstellung bieten den Besuchern eine künstlich gestaltete Welt, in der sie mittels unterschiedlicher Reize (visuell, auditiv, taktil und sozial) Erfahrungen sammeln können, wie sie Menschen in schwierigen Grenzsituationen haben.

Menschen, die über lange Zeit hinweg solches Erleben haben - ohne künstliche Reize - bezeichnen wir als psychisch krank. Diese Menschen werden nach wie vor oftmals ausgegrenzt und stigmatisiert. Die Ausstellung will mit Transparenz und Information eine Basis für Verständnis und Verständigung schaffen.

Weitere Informationen zu der Ausstellung finden Sie [hier](#).

Neben der Erlebniswelt erwarten die Besucher kompetente Ansprechpartner rund um das Thema Depression, sowie Ausstellungswände, Filme und Informationsmaterialien.

Sollten Sie Fragen zu der Ausstellung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
Dr. Yvonne Salman, ZSB, Tel. 05251-602009, [salman\[at\]mail.upb.de](mailto:salman[at]mail.upb.de)  
Sandra Bischof, Gesunde Hochschule, Tel. 05251-604305, [bischof\[at\]zv.upb.de](mailto:bischof[at]zv.upb.de)

 **ZENTRALE  
STUDIENBERATUNG**

Index A-Z | Impressum | Webmaster | Login | Geändert am: 10.01.2012

## **Psychisch stark am Arbeitsplatz : Uni-Bündnis gegen Depression**

# **Wie entstehen Depressionen und was kann man dagegen tun?**

**Prof. Dr. Rainer Sachse**

**Institut für Psychologische Psychotherapie Bochum**