



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

Psychisch stark am Arbeitsplatz – Uni-Bündnis gegen Depression



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Programm (Moderation: Prof. Ansgar Trächtler)

- | | |
|-----------|--|
| 15.00 Uhr | Begrüßung
(Prof. Nikolaus Risch, Präsident der Uni Paderborn) |
| 15.05 Uhr | Vorstellung des Uni-Bündnisses
(Jürgen Plato, Kanzler der Uni Paderborn) |
| 15.15 Uhr | Wie entstehen Depressionen und was kann man dagegen tun?
(Prof. Rainer Sachse, Institut für Psychologische,
Psychotherapie Bochum) |
| 16.00 Uhr | Gelegenheit für Nachfragen und Diskussion |



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Begrüßung

Prof. Dr. Nikolaus Risch

Präsident der Universität Paderborn



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Vorstellung des Uni-Bündnisses gegen Depression

Jürgen Plato

Kanzler der Universität Paderborn



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Uni-interne Arbeitsgruppe



Sandra Bischof, Gesunde Hochschule



Dr. Yvonne Salman, Zentrale Studienberatung



Barbara Sawall, Zentrale Studienberatung



Prof. Dr.-Ing. Ansgar Trächtler, Fakultät Maschinenbau



Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Zielsetzung

- Thematische Einbindung in das betriebliche Gesundheitsmanagement
- Zielgruppe: Mitarbeiter/innen unserer Universität
- Ergänzung des bestehenden Angebots für Studierende durch die psychosoziale Beratung der Zentralen Studienberatung

Maßnahmenpaket zur Aufklärung und Enttabuisierung der Erkrankung

- Säule 1: Schulungsangebote für Personalverantwortliche
- Säule 2: Beratungs- und Informationsangebot für Betroffene
- Säule 3: Informationsveranstaltungen für Interessierte



Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Säule 1: Schulungsangebote für Personalverantwortliche

Zielgruppe:

- Hochschullehrende und Führungskräfte aus der Verwaltung der Universität Paderborn

Zielsetzung:

- Sensibilisierung, um Verhaltensänderungen (z.B. Leistungsabfall, Motivationsverlust, depressive Störungen) bei den eigenen Mitarbeiter(inne)n erkennen und angemessen ansprechen zu können

Erstes Angebot:

- 11.05.2012: Depression am Arbeitsplatz – Erkennen und Handeln. Eine Schulung für Personalverantwortliche (Dr. Vieten, Chefarzt LWL-Klinik)



Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Säule 2: Beratungs- und Informationsangebot für Betroffene

Zielsetzung:

Bereitstellung von Vertrauenspersonen (kollegiale Beratung), wenn Hochschulmitarbeiter/innen das Gefühl haben, dass

- sie selbst,
- eigene Angehörige,
- Kolleg(inn)en oder
- Mitarbeiter/innen an Depressionen erkrankt sind.

Aufgaben:

- Aufklärung über das Krankheitsbild
- Informationen zu Anlaufstellen (Beratungsstellen, Therapeuten)
- Bereitstellung von Informationen im Internet
- Koordination von Aktionstagen an der Universität



Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Säule 3: Informationsveranstaltungen für Interessierte

Zielsetzung:

- Aufklärung, Sensibilisierung und Enttabuisierung der Erkrankung
- Thema Depression ins öffentliche Blickfeld rücken

Erste Angebote:

- Jährliche Aktionstage (z.B. Ausstellung GRENZen erLEBEN zum Thema Depression 23.-27.01.2012)
- Integration in die Lehre (z.B. Seminar „Depressionen: Verstehen – Unterstützen – Vorbeugen“, WS 2011/12)
- Vorträge im Rahmen des internen Fort- und Weiterbildungsprogramms

Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

Weitere Informationen

www.upb.de/gesundheit



The screenshot shows a web page for an exhibition titled "Ausstellung 'GRENzen erLEBEN'". The page features a navigation menu on the left with links for Home, Aktuelles, Über den Arbeitskreis, BGM, Projekte, Materialien, and Kontakt. A search bar is also present. The main content area includes a red graphic with the text "Grenz|en er|leben", the exhibition dates (January 23-27, 2012), and a detailed description of the exhibition's purpose and content. The page is supported by logos for "GESUNDE HOCHSCHULE" and "ZENTRALE STUDIENBERATUNG".

UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

Startseite > Über die Universität > AK Gesunde Hochschule > Aktuelles > Ausstellung "GRENzen erLEBEN"

Ausstellung "GRENzen erLEBEN"

Grenz|en er|leben

vom 23. - 27. Januar 2012
10:00 - 20:00 Uhr
Universität Paderborn
Messgebäude

Plakat zur Ausstellung

Diese mit Psychatriefahrern entwickelte Ausstellung war schon in zahlreichen deutschen Städten. Abwechslung der gängigen Multiplikatoren, wie Bücher, Vorträge und Filme informiert und entmystifiziert "GRENzen erLEBEN" durch die Selbsterfahrung und durch aktive Auseinandersetzung und ist damit eine vollkommen andere Form der Information und Aufklärung über psychische Erkrankungen.

Die Erlebnisräume der Ausstellung bieten den Besuchern eine künstlich gestaltete Welt, in der sie mittels unterschiedlicher Reize (visuell, auditiv, taktil und sozial) Erfahrungen sammeln können, wie sie Menschen in schwierigen Grenzsituationen haben.

Menschen, die über lange Zeit hinweg solches Erleben haben - ohne künstliche Reize - bezeichnen wir als psychisch krank. Diese Menschen werden nach wie vor oftmals ausgegrenzt und stigmatisiert. Die Ausstellung will mit Transparenz und Information eine Basis für Verständnis und Verständigung schaffen.

Weitere Informationen zu der Ausstellung finden Sie [hier](#).

Neben der Erlebniswelt erwarten die Besucher kompetente Ansprechpartner rund um das Thema Depression, sowie Ausstellungswände, Filme und Informationsmaterialien.

Sollten Sie Fragen zu der Ausstellung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Dr. Yvonne Salman, ZSB, Tel. 05251-602009, [salman\[at\]mail.upb.de](mailto:salman[at]mail.upb.de)
Sandra Bischof, Gesunde Hochschule, Tel. 05251-604305, [bischof\[at\]zv.upb.de](mailto:bischof[at]zv.upb.de)

 **ZENTRALE
STUDIENBERATUNG**

Index A-Z | Impressum | Webmaster | Login | Geändert am: 10.01.2012

Psychisch stark am Arbeitsplatz : Uni-Bündnis gegen Depression

Wie entstehen Depressionen und was kann man dagegen tun?

Prof. Dr. Rainer Sachse

Institut für Psychologische Psychotherapie Bochum