

Einladung zur iXNet-Info-Veranstaltung „Auf meine Weise – Die Angst besiegen“

Eine autobiografische Geschichte der Wörther von der Autorin Chris Kerbeck an der Donau

Sehr geehrte Damen und Herren,

ein Abend voller Ehrlichkeit und Mut!

Der Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen im alltäglichen Leben ist eine sehr zentrale und zugleich persönliche Angelegenheit von Betroffenen. Aber wie können Lösungsstrategien aussehen? Auf der Suche nach Ideen und Möglichkeiten kann es hilfreich sein, sich an anderen Betroffenen und ihren oftmals kreativen Lösungsansätzen zu orientieren.

Erleben Sie die inspirierende Geschichte von Chris Kerbeck, die in ihrer autobiografischen Erzählung einen intimen Einblick in ihr Leben mit einer psychischen Erkrankung gibt. Mit viel Offenheit schildert sie den Weg aus der Dunkelheit, geprägt von Ängsten und Selbstzweifeln. Lassen Sie sich mitreißen von ihrer Lesung, und tauchen Sie ein in die bewegende Botschaft, dass auch der schwerste Weg ins Licht führen kann.

Eckdaten zur Veranstaltung:

Die **zweistündige, virtuelle und kostenfreie iXNet-Info-Veranstaltung** am **Mittwoch**, den **19. Februar 2025** von **18:00 Uhr – 20:00 Uhr**, richtet sich an persönlich Betroffene und alle interessierten Personen. Die Lesung wird durch Musik begleitet.

Im Rahmen der Veranstaltung wird auch der Verein „Irren ist menschlich e.V.“ kurz vorgestellt, der sich um Menschen mit psychischen Behinderungen in Regensburg kümmert und damit eine wichtige Aufklärungs- und Unterstützungsarbeit leistet. Im Anschluss an die Lesung können die Teilnehmenden in einem offenen Austausch noch Fragen stellen.

Anmeldung:

Sie möchten teilnehmen? Dann melden Sie sich bis zum **Dienstag**, den **11.02.2025**, über unser [Online-Formular](#) an.

Sollten Sie Barrierefreiheitsbedürfnisse in Form von Schriftsprachdolmetschern oder Gebärdensprachdolmetschern benötigen, teilen Sie uns dies bitte bis zum 11.02.2025 mit.

Sie haben Fragen? – Dann sprechen Sie uns einfach an.

Telefon: 0228 / 50208 4157

E-Mail: ZAV.iXNet@arbeitsagentur.de

